

ASINDOWN ORGANIZA UN ENCUENTRO DE FAMILIAS EN EL BALNEARIO DE ARIÑO

JORNADAS DE EXCELENCIA EN LA ATENCIÓN TEMPRANA PARA FAMILIAS DE NIÑ@S CON SÍNDROME DE DOWN Y OTRAS DISCAPACIDADES INTELECTUALES.

Se trata de una **experiencia innovadora** donde se integran las posibilidades que ofrece el Balneario de Ariño junto con el desarrollo metódico de un conjunto de talleres prácticos y grupales, **asistidos por profesionales de la Atención Temprana** de reconocido prestigio, para ayudar en estas tareas a familias implicadas en un desarrollo excelente de las mejores prácticas, en un ambiente acogedor, saludable y de verdadera intensidad vivencial.

El programa se divide en 3 grandes actuaciones persiguiendo 3 grandes objetivos:

1. Aprendizaje interactivo, personal y con apoyo de expertos de alto nivel, para conseguir una implicación de la familia en las tareas de atención temprana, desde el proceso psicológico que ello supone, así como el conjunto de buenas prácticas que pueden trasladarnos profesionales reconocidos. Es una manera de mejorar todo nuestro conocimiento y adquirir habilidades para poder desarrollar en casa, tanto emocionales como potenciadoras del desarrollo, que mejoren la calidad de vida de todos los implicados en la atención temprana con el intercambio de experiencias entre las familias.

2. Mejora de salud integral de toda la familia, con procesos de comprensión de las reacciones, la sensibilidad de los momentos y la aplicación de técnicas que ayuden en el día a día, haciendo una vida más feliz desde la salud emocional y física de todos.

3. Convivencia y turismo integrativo como el sistema de apoyo al proceso de aprendizaje, en relación con nuestra familia e iguales, compartiendo espacios, sensaciones y diversión, en un proceso de descubrimiento del papel de los balnearios y el turismo activo, así como el territorio del Norte de Teruel, lleno de oportunidades para el turismo familiar que participa de la vida tradicional.



Diario de viaje...

¡Una experiencia enriquecedora para todos los sentidos!

Estas jornadas tendrán lugar del viernes 30 de junio al domingo 2 de julio de 2017.



Viernes 30 de junio:

Esperamos a todos nuestros visitantes (familias y niños) durante la tarde del viernes. Se procederá a la asignación de **habitaciones**. Una vez asentados podréis aprovechar para disfrutar de las instalaciones, de la apetecible terraza y del entorno del balneario en familia. Más tarde, ya relajados y ubicados en el entorno, pasaremos al restaurante a por la merecida **cena**.

Ya con el estómago lleno, se pasará a la sobremesa donde presentaremos las jornadas que nos acontecen, haciendo una **pequeña exposición sobre las actividades** de las que disfrutaremos a lo largo del fin de semana.



Sábado 1 de julio:

Podremos levantarnos tranquilamente y **desayunar saludablemente sobre las 9:00**.

Será un desayuno tipo buffet con lácteos, zumos, cafés, infusiones, pastas calientes, tostadas variadas, cereales, fruta variada... y un rincón de productos tradicionales que dará la fuerza necesaria para empezar el día con energía.

A las **10:30** tendremos para todos los familiares una **Charla "Síndrome de Down. ¡Vamos a aclarar conceptos!"** a cargo del ponente **Emilio Ruíz**, profesor, psicólogo e investigador referente en Educación Especial. Actualmente es coordinador del Equipo de Interculturalidad en Torrelavega y atiende directamente a las personas con síndrome de Down y a sus familias en la Fundación Síndrome de Down de Cantabria.



Para garantizar la atención a este contenido tan interesante, el balneario, con apoyo de Asindown, pondrá a disposición un **servicio de guardería y otro de ludoteca** para los niños y familiares menores atendiendo a la edad y las necesidades de cada uno de ellos.

Sobre las **12:00**, y tras una breve pausa para recargar pilas, tendrá lugar el **Taller práctico sobre la ponencia de Emilio Ruíz**. Este taller desarrollará la parte teórica mediante actividades y juegos, tanto en el aula como en la zona de jardín, esperando que el clima nos permita respirar el aire puro de las montañas que abrazan las instalaciones.

A partir de las **14:00 se servirá la comida**: Un saludable **menú infantil** para los más pequeños y un **Menú Degustación** para los adultos compuesto de dos entrantes a compartir al centro, elaborados con productos de la tierra, así como dos platos principales, siendo uno de carne y otro de pescado, además de una selección de los mejores postres de la casa.

Diario de viaje...



Desde las **16:00h** tendrá lugar la **Sesión de fisioterapia acuática en agua mineromedicinal**, asistida por **Cristina Alemany**, fisioterapeuta de la Fundación Asindown y **Raquel Alvarado**, fisioterapeuta colegiada del Centro de Medicina Termal del Balneario de Ariño. Aunando conocimientos, desarrollarán una serie de ejercicios destinados a adquirir buenas prácticas sensoriales y de movilidad dentro de la atención temprana de los pequeños.

Sobre las **18:00h** llega el momento relax para toda la familia. Todos los miembros están invitados a divertirse y hacer ejercicio con el **Acroyoga de Inma Cinos**, psicóloga y especializada en psicomotricidad. Con estos ejercicios se consigue mejorar la elasticidad del cuerpo, mejorar la concentración a través de la respiración, el sistema locomotor y la confianza en los compañeros.

Durante esta actividad el balneario, con apoyo de Asindown, pondrá a disposición un **servicio de guardería y ludoteca** para los niños y familiares menores atendiendo a la edad y las necesidades de cada uno de ellos.



Así, a partir de las **21:00h** serviremos la **cena**, siendo la propuesta del chef de ese día, que se compondrá de unas entradas, un primer plato y un segundo a elegir, junto con un postre casero o fruta.

Para amenizar la velada, disfrutaremos de un **espectáculo de entretenimiento familiar** (espectáculo por confirmar), de cante, baile y magia para asegurar la sorpresa y todos poder ¡disfrutar como niños!

Domingo 2 de julio:

Amaneceréis con un **gran desayuno** esperando. A partir de las **9:30h** podréis saborear todos nuestros productos del buffet, como lácteos, zumos, cafés, infusiones, pastas calientes, tostadas variadas, cereales, fruta variada... y el rincón de productos tradicionales.

Seguidamente a las **10:30h**, se hará una actividad fuera del recinto para los más aventureros:

- **Centro de Interpretación de Arte Rupestre de Ariño:** en dicho museo están reproducidos gráficamente y explicados todos los abrigos rupestres de la zona: Alacón, Oliete, Alcaine, Montalbán, Obón y Albalate del Arzobispo. Además, queda representado en murales el rico patrimonio geológico y paleontológico de Ariño. También se puede consultar la biblioteca especializada en arte rupestre.



- **Subsede de Dinópolis:** se puede también visitar el Nuevo Museo Valcaria en Ariño, donde se presentan nuevos ejemplares de dinosaurios encontrados en las minas de carbón de la localidad. Además, el visitante tiene la oportunidad de conocer la vegetación y la fauna de hace 111 millones de años con reconstrucciones del ambiente a distintas escalas, así como maquetas, paneles y expositores interactivos que ilustran los singulares fósiles extraídos de la mina de carbón de Ariño, con especial atención a las nuevas especies de dinosaurios.



Diario de viaje...

El programa incluye:



- ▷ Alojamiento de 2 noches en Hotel de 4* en habitación doble compartida con niños.
- ▷ Régimen de Pensión Completa durante la estancia.
- ▷ Servicio de canguro y guardería.
- ▷ Entradas al Centro Termal y uso del balneario para las clases.
- ▷ Descuento del 15% en técnicas complementarias para los familiares y acompañantes (masajes, tratamientos estéticos, terapéuticos, hidrotermales, entre otros)
- ▷ Aulario necesario.
- ▷ Actividades, ponencias, excursiones, mucha salud y buenas energías.

Precio especial 96 € por persona y día en habitación doble.

Los niños menores de 8 años gratis compartiendo habitación con los padres.

A partir de esa edad consultar.

► Este programa forma parte del convenio firmado entre la Asociación Asindown y el Hotel - Balneario de Ariño.

► Durante la duración de las jornadas, el equipo de Atención Temprana de Asindown, os estará acompañando en todo momento colaborando y participando de forma activa en todas las actividades.



978 077 077

www.balneariodearino.com