

LA HISTORIA DE MI VIDA



FRANCISCO BULIT GOÑI



FUNDACION
IBEROAMERICANA
DOWN21

La historia de mi vida
Francisco Bulit Goñi

© Fundación Iberoamericana Down21
© Francisco Bulit Goñi
Octubre de 2022

Derechos exclusivos reservados para todo el mundo y propiedad de:
Fundación Iberoamericana Down21 (www.down21.org).

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares.

Diseño y maquetación: Fernando Rofe Bouso y Consultores Initier

SUMARIO

Capítulo 1. El bebé

Capítulo 2. Mis estudios

Capítulo 3. Mis trabajos

Capítulo 4. Mi novia

Capítulo 5. Tiempo libre

Capítulo 6. Derechos y obligaciones

Capítulo 7. Recomendaciones a las familias

Capítulo final



CAPÍTULO 1. EL BEBÉ



Me llamo Francisco Bulit Goñi. Mi familia y amigos me llaman Pancho, y otros me dicen Fran.

Quiero agradecer a mi familia por todo su apoyo.

Y a Jesús Flórez por invitarme a contar sobre mi vida desde bebé y adulto: desde 1986 hasta 2022.

Cuando nací el año 1986 era un bebé pequeñito y mi mamá y mi papá me cuidaban mucho y fueron muy felices conmigo.

Me cuidaron y me ayudaron, y también me educaron durante mucho tiempo. A veces me llamaban la atención cuando hacía lío.

Fue una etapa genial, maravillosa, fue magia del amor de mi mamá y de mi papá que son muy buenos padres.

Cuando era chiquito iba al taller "Centro Nexo", de Marita Bertolini, que me ayudó mucho y me enseñó muchas cosas para la vida y me dio confianza con su amor y cariños.

Fig. 1. La familia completa, 1987. Fig. 2. La familia completa, 1992. Fig. 3. Agus, Pancho y Facu, 1987



CAPÍTULO 2. MIS ESTUDIOS



Cuando entré al Jardín tuve amigos y amigas.

Primero fui a un Jardín que se llamaba "Pequitas". También iba mi hermanita Maddie.

Después entré al colegio común que se llamaba "República de Cuba".

Ahí conocía otros amigos y amigas que iban a ese colegio y vivían en mi mismo barrio en Palermo. Tenía a mis maestras Belén Cordero y Alicia Barello. Allí recibí mi diploma de pre-escolar. Marita Bertolini me ayudaba también y hablaba con mis maestras.

A los 6 años seguí estudiando pero en otro colegio, una escuela primaria común que se llamaba "Presidente Julio A. Roca".

Este colegio no quedaba cerca de casa, así que mi papá me llevaba a la mañana en Subterráneo y mi mamá me buscaba al medido día.

Conocí allí a nuevos y nuevas amigos y amigas. Estaban Antolella Catutti, Leonardo Izurieta, Lucas, Marcela, Fernando, Héctor, Emanuel, Devora Damián y muchos más. Todavía, a veces, nos encontramos como compañeros de esos tiempos.

También tenía buenas maestras y maestros que recuerdo con amor, que se llamaban Débora, Raquel, Norberto, Fernando, Virginia y Carolina. Me ayudaron a pasar de nivel desde primero a séptimo grado; lo pasé y recibí de diploma de primaria.

Un día mi papá se emocionó mucho porque íbamos en el Subte y en una estación le dije C-A-L-L-A-O, Callao, que era el nombre de la estación de Subte y había aprendido a leer bien.

Después, el año 2001, entré a una escuela especial que se llamaba "Instituto Génesis" que me gustaba pero un poco. Con mis amigos y amigas no nos llevábamos muy bien pero todo esto pasó desde el año 2001 a 2010; terminé y me fui.

Después fui a una facultad en la “Universidad Católica Argentina” (la UCA), al programa de Cascos Verdes. Por dos años estudié el medio ambiente, el cuidado y reciclado y me recibí con diploma de Educador Ambiental.

Estudiaba mucho y tuve muy buenos compañeros y compañeras con discapacidad como yo, que íbamos a las clases y también al bar de la facultad con toda la gente.

Cuando nos recibimos, los Cascos Verdes íbamos a distintos colegios y a empresas para dar charlas de medio ambiente para explicar cómo Reducir, Reciclar y Reutilizar: las Tres Erres que son muy importantes para el educador ambiental y cuidar la salud y el planeta de todos.

Son cuatro objetivos del proyecto. Uno es crear conciencia. Dos es tener un ambiente para todos. Tercero es inclusión social. Y cuarto, que los que dan el mensaje somos personas con discapacidad que nos preparamos y trabajamos mucho para dar clase de medio ambiente. También fuimos de gira con Cascos Verdes a otras partes de Argentina como El Calafate y la provincia de Corriente para dar clases y charlas.

Esta parte del proyecto duró otros dos años y luego nos fuimos para que hubiera lugar para otros.

Después fui también en la UCA a la Facultad para prepararme para el trabajo y la vida autónoma y allí aprendimos muchas cosas importantes para ser un buen trabajador: cumplir los horarios, ser respetuoso, ir bien vestido, ser buen compañero y todo lo demás.

Acá estuve por dos años más y también aprendimos con mis compañeras y compañeros con discapacidad a planificar la vida y a hacer las cosas solos, o con ayuda si no podemos.

También me preparé para la vida adulta en el Centro de Capacitación y Recursos para la Inclusión (CCRAI) y me gustó mucho y hubo mucha gente que me ayudó a conseguir trabajo, como Belén Contreras.

Yo iba solo en colectivo (bus) todos los días como hice también en la UCA. Hay que estar atentos y no dormirse o pasarse de la parada.

Otra cosa importante de vivir solos fue “Operazione Colombo” que nos juntamos chicos y chicas de Italia, de Barcelona, de Venezuela y de Argentina y fuimos a Roma y Génova, y estuvimos viviendo y trabajando en el barco a vela Nave Italia.

Allí aprendimos a hacer muchas cosas entre todos y en equipo, lavar, limpiar, cocinar, hacer gimnasia, nudos marinos, y subir al palo mayor del barco y aprender idioma italiano.

Fig 4. Pancho y Vicky, 2006. Fig. 5. Egresado en la UCA, 2007. Fig. 6. En la Nave Italia, 2012. Fig. 7. En la Nave Italia, cocinando, 2012



CAPÍTULO 3. MIS TRABAJOS



Primero yo estuve haciendo pasantías en un colegio común de "Olivos" que queda lejos de mi casa y viajaba solo en colectivos (bus).

Allí pasaba por los grados y hacía el registro de los alumnos y lo pasaba a mi grupo de trabajo para que lo tuvieran cuando cambiábamos de turnos, para hacer las tareas después.

También fui ayudante de profesor en el taller "Centro Nexo" de Marita Bertolini y trabajábamos con niños y niñas pequeñas, como cuando yo era chico.

Lo que hacía era poner las sillas luego de poner la mesa para ellos, y preparaba juegos y galletitas para los alumnos y los cuidaba y ayudaba.

Cada uno traía también su merienda y por eso yo le daba las cosas a su dueño. Después que terminaban, los ayudaba a poner orden.

En el año 2015 empecé a trabajar en ENARGAS que significa "Ente Nacional Regulador del Gas". Trabajo en biblioteca: lo que hago es llenar planilla a mano y luego en la computadora. Pongo a cada libro sus etiquetas y números y completo la planilla con el número, el autor y el nombre del libro.

Después también trabajo en otra oficina de ENARGAS y allí hago escanear y ordenar los archivos y foliar expedientes.

Entro a las 11:00 hasta 15:00 hr de la tarde. Trabajo todos los días, lunes a viernes. Tengo amigas y amigos de mi trabajo como Andrea Fresno, Diego Martinez, y Majo También están mis Jefes Eduardo Mondelo, Claudio Fuentes, Fátima y Paula Vásquez.

Por el COVID no fuimos a trabajar mucho tiempo, pero ahora sí estamos trabajando de apoco y yo voy tranquilo, porque tengo las vacunas, cuatro vacunas.

Acá gano mi sueldo que está en mi banco y mi padre me ayuda a ahorrar para mi futuro y saco el dinero para hacer mis compras y salir con mi novia y mis amigos. También

ayudo con mi sueldo a hacer las compras de las cosas para la casa en el supermercado, como la comida o cosas de limpieza y eso.

También hago trabajo voluntario en ASDRA. Fui presidente y ahora soy vicepresidente del Comité Asesor de personas con síndrome Down que trabajamos con la comisión directiva y con Pedro Crespi que es el director. Tenemos reuniones con ellos y nosotros, los adultos con síndrome de Down; y opinamos, hacemos eventos, actividades y muchas cosas más.

También a veces me invitan a dar charlas o ir a congresos o a programas de la tele o la radio sobre los derechos y las obligaciones de las personas con discapacidad, y lo malo que es discriminar. Y como eso hace sufrir mucho, por eso hay que trabajar mucho para que la gente entienda que todos, con o sin discapacidad, tenemos que respetarnos.

Fig. 8 VII Congreso Síndrome de Down, 2015.

Fig. 9. Congreso en Monterrey, 2012



CAPÍTULO 4. MI NOVIA



Gloria y yo nos pusimos de novios el día 12 de octubre del año 2019. Nos amamos y nos respetamos mucho.

Hacemos programas juntos como, por ejemplo, ir a ver películas de cine o tomar algo en un bar. O si no, comer afuera los dos solos. Y a veces salimos también con mis suegros, Silvia y Jorge, y mi cuñado. O vamos a fiestas y a bailar y escuchar música.

También nos juntamos a comer con mis amigos que están casados, Santiago y Lucrecia Chiappe, que somos amigos desde chiquitos. Salimos, o vamos a su casa y charlamos mucho.

Nos reímos mucho con Gloria y disfrutamos del amor y vamos a cumplir tres años de novios y ya estamos comprometidos y le regalé los anillos. Más adelante veremos qué hacemos porque para eso hay que trabajar mucho y aprender muchas cosas y estar concentrado y ser responsables como que somos adultos.

Por ahora hacemos salidas o vamos al gimnasio y a natación y luego tomamos merienda en la casa de Gloria o en mi casa.

Fig. 10 Pancho y Gloria. Anillos de compromiso, 2021. Fig. 11. Pancho y Gloria, 2019



CAPÍTULO 5. TIEMPO LIBRE



Yo hago gimnasia en "Megatlón " y entreno y hago fuertes los bíceps y abdominales, también uso la cinta de correr y la bicicleta. También hago bicicleta en mi casa pero a veces no, aunque sé que es bueno para mi salud.

Después de eso yo veo películas de Disney+ y de Star+. Me gusta mirar películas de aventuras, de Harry Potter y Piratas del Caribe. También veo películas cristianas porque soy cristiano y me gusta ver sobre el rey David, Adán y Eva, la vida y la pasión de Cristo para estar cerca de Dios.

A mí me gusta leer y ahora estoy leyendo un libro muy bueno que se llama "La Vida Adulta en el Síndrome de Down" que Jesús Flórez coordinó para nosotros las personas adultas, para saber más.

También reconozco que cometí un error mío porque un tiempo dejé de leer y empecé a jugar al Play Station 4 y siempre jugaba a Dragón Ball Xenoverce 1 y 2 o a Mortal Kombat, a Doom, Tom Radden y muchos más. Pero ahora estoy leyendo más y juego sólo algunos días y otros no.

Luego a veces salgo con amigos, o invito a mi mejor amigo y es como un hermano para mí que llaman Juan Ramírez Vilches. Le cuento todo de mis cosas, de mi vida y comparto con él todo, porque tenemos mucha confianza los dos. Voy a su casa o a la mía, reímos, charlamos mucho, lloramos y nos consolamos si estamos con tristeza pero siempre nos respetamos y confiamos.

Otras veces peleamos como perro y gato pero siempre queremos resolver los problemas. Juan es único para mí porque él y yo cumplimos 22 años de amistad.

Tengo amigos desde chiquito del taller de Marita y gente que me ayudó como Corina, mi ex maestra de taller de arte, y Marita que siempre estaba junto a mí y mi familia y me enseñó a leer y escribir y a viajar solo y muchas cosas más.

También tengo mi fonoaudióloga, se llamaba Fabiana Daltri. Estuve con ella para aprender cómo decir las cosas bien y también aprendí a viajar solo desde mi casa al colegio, o a casa de mi abuela Labue. Aprendí de cocinar y muchas cosas más.

Desde chiquito de esa época son mis grandes amigos como Melina Quereilhac, Lucrecia Troconi, Agustín Rey, Nacho Bastita, Angi Tizado, Lurdes, Facundo Benedit y somos amigos aunque a veces no nos vemos tanto pero igual nos queremos.

Fig. 12 Bodas de plata. Fig. 13. En la Eucaristía



CAPÍTULO 6. DERECHOS Y OBLIGACIONES



Tengo derecho a elegir, tomar mis propias decisiones, también tengo derecho a no ser discriminado en distintos lugares como el trabajo o los lugares de estudios, o en la calle o el colectivo, porque yo soy una persona y cumplo con mis obligaciones y respeto a todos.

Soy puntual, salgo a mi trabajo temprano y antes estudiaba mucho. Cumplo mis obligaciones en el trabajo y en mi casa.

También hago cosas como ordenar, limpiar, tirar la basura y los reciclables en las bolsas verdes y siempre aviso a mis padres a dónde voy.

También vivo solo cuando mis padres se van a viajar por el trabajo o por vacaciones y yo quiero quedarme en casa, y me quedo: cuido todo y también mi salud porque eso es la obligación mía, mi salud y mi cuerpo y el alma.

Siempre lucho contra la discriminación hasta llegar más lejos con mis amigos y amigas, porque es lo mejor; y que haya paz y amor entre las personas y no nos digan que no podemos, sino que nos ayuden y con ayuda vamos a poder hacer muchas cosas.

Fig. 14 Votando, 2019. Fig. 15. Cocinando milanesas y patatas fritas



CAPÍTULO 7. RECOMENDACIONES A LAS FAMILIAS



Mi familia son Luis, Vicky, Tommy y Maddi, mi cuñada Paz y mis sobrinos Almita, Yaku y Caio. También mis primos, primas, tíos y tías y las madrinas. Todos ellos son mi familia que estuvo conmigo todo el tiempo.

Con mi hermano y mi hermana a veces nos peleábamos de chicos, pero mis padres me enseñaban la educación y disciplina para portarse bien.

A veces los padres tienen que poner mano dura y orden para que mis hermanos y yo aprendamos a ser responsables y buenas personas. A veces, cuando mis hermanos y yo no hacíamos caso a nuestros padres, por esa razón nos ponían un castigo pero con amor, y cada uno va aprendiendo a encontrar su propio destino y el camino.

Fig. 16 La familia Bulit en Navidad, 2006. Fig. 17. En Bariloche.

Fig. 18. La familia Bulit, 2019



Me acuerdo una vez que, hace muchos años, mi hermano mayor y mi hermana se peleaban mucho; pero mis padres trataban de que no nos peleáramos tanto, y por eso nos enseñaban a amar, respetar, a tener confianza y cariño, a honrar a tu padre y tu madre también y honrar entre hermanos y hermanas.

Pero lo más importante es el amor. Eso es lo bueno para ti y para todos. Esa es verdadera naturaleza y a mí sí me gusta estar en silencio, para estar en paz, y con tranquilidad, relajarme y pensar las cosas.

Los chismes y los cuentos no son buenos. Yo no me meto en los problemas de los demás, pero si un amigo o una amiga viene a contar su problema lo escucho, pero no hay que hablar ni dar un consejo o un comentario tampoco, o una opinión si no te lo piden de verdad. Solo lo que hago es lo abrazo para consolarlo para que se quite lo malo y nazca lo que es lo bueno.

CAPÍTULO FINAL.



Gracias por dejarme contar mi vida que es muy linda y con momentos lindos y otros feos, como cuando se muere alguien que queremos, o nos peleamos, cuando nos discriminan o nos dicen cosas feas.

Pero siempre en la vida de uno hay muchas cosas para aprender y hacer el bien y ser autónomo y responsable con la ayuda de todos y de Dios. Y así también, siempre podemos ayudar a otros porque todos necesitamos una ayuda, como cuando los padres se pongan más viejos y nosotros los cuidemos.

Esta es mi vida. Gracias. Nada más.

